

## СТАНОВИЩЕ

**От проф. Красимир Лазаров Петков, доктор, член на научно жури в конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент” на НСА „Васил Левски” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Вдигане на тежести”**

ОТНОСНО: професионално-академичната дейност, научно-приложната и научната продукция, представена от участника в конкурса.

В обявения конкурс за академичната длъжност „Доцент” участва само един кандидат – гл. ас. Нели Янкова Симова, доктор.

Гл. ас. Нели Янкова Симова, доктор, е родена на 01.08.1970 г. Тя завършва средното си образование в ЕСПУ СП „Хан Аспарух”, гр. Разград, през 1989 г. Висшето си образование завършва през 2002 г. в ОКС „Бакалавър” на НСА „Васил Левски”, а през 2003 г. завършва ОКС „Магистър” на НСА в магистърска програма „Спорт за високи постижения”. Гл. ас. Нели Янкова придобива ОНС „Доктор” с дисертационния труд на тема: „Оптимизиране на индивидуалната подготовка при тежкоатлети” в катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички” на НСА „Васил Левски”. Тя е професионална състезателка по вдигане на тежести на отборите Лудогорец – Разград, Славия – София, ЦСКА – София и извършва спортносъстезателна дейност в НСА „Васил Левски” от 1989 до 2003 г. От 2004 г. е хоноруван преподавател в сектор „Тежка атлетика” на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички” на НСА „Васил Левски”.

**Преподавателска дейност:** След спечелен конкурс в НСА „Васил Левски” през 2004 г. Янкова е назначена за асистент към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички”. През 2004 г. получава академичната длъжност „Старши асистент”, а от 2007 до 2010 г. е „Главен асистент” и досега. През 2014 г. гл. ас. Янкова придобива ОНС „Доктор” с тема на дисертационния труд на тема: „Оптимизиране на индивидуалната подготовка при тежкоатлетки”. Квалификацията на гл. ас. Янкова е гарантирана от дългогодишното ѝ участие в националния отбор по вдигане на тежести и участието ѝ в множество международни състезания от висок ранг, на които постига забележителни резултати като състезател, за което е удостоена със званието „Майстор на спорта”.

Учебно-преподавателската дейност на гл. ас. Янкова се характеризира със 100% изпълнение на аудиторна заетост. Тя води лекционните и практически занятия по специалност „Вдигане на тежести” със студенти редовно от I до IV курс и задочно обучение от I до V курс в

бакалавърска степен на ТФ и свободно избираемите дисциплини, заложи в учебната програма към сектор „Тежка атлетика“ със студенти от ТФ, УФ, СМ и КТТСА.

Извънаудиторната ѝ заетост ежегодно се изпълнява с над 100%, а участието ѝ в създаването на 9 учебни програми е доказателство за компетенциите ѝ.

1. Член на съдийската колегия на БФВТ от 2004 г.  
☐ Участие в организирането и провеждането на всички вътрешни първенства в страната.
2. Член на съдийската колегия на ЕФВТ от 2004 г.
3. Член на съдийската колегия на МФВТ от 2007 г.  
☐ Участие в съдийската колегия на редица международни първенства.
4. Участие в ръководството на научни конференции  
☐ На катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ – секретар в научния комитет през 2014 и 2015 г.

Научната продукция, с която гл. ас. Нели Янкова Симова, доктор, участва в конкурса за „Доцент“, включва научните трудове, както следва:

**Монографичен труд – 1.**

Н. Янкова, Поява и развитие на вдигането на тежести за жени в България. Бolid – Инс, София, 2016 г. ISBN 978-954-394-190-2

**Научни статии в специализирани издания – 16.**

1. Боянов, Вл., Н. Янкова. Оптимизиране на индивидуалната подготовка на тежкоатлетки – девойки. Национална сигурност, физическа подготовка, спорт, НСА, София, 2004, с. 254. ISBN 954-718-136-X.
2. Боянов, Вл., Н. Янкова. Индивидуализация в подготовката на тежкоатлетки – кадетки. III th ISC “Sport, Stress, Adaptation” Olympic Sport and Sport for all, София, 2004, с. 446.
3. Петков, Кр., Н. Янкова. Специалната физическа подготовка на фехтовача като фактор за повишаване на спортно-състезателния резултат. Спорт и наука, изв. брой 2/2006, с. 62. ISSN 1310-3393
4. Лефтеров, Е., Н. Янкова. Силовата подготовка в кикбокса, Спорт и наука, брой 5–6/2006, с. 58. ISSN 1310-3393
5. Янкова, Н. Международни прояви на българските състезателки по вдигане на тежести – жени. Национална сигурност, физическа подготовка, спорт, „Фабер“, Велико Търново, 2007, с. 170. ISBN 978-775-812-4
6. Янкова, Н. История на вдигането на тежести – жени в България. Спорт и наука, изв. брой 3/2008, с. 98. ISSN 1310-3393
7. Янкова, Н. Сравнителен анализ на Олимпийските игри по вдигане на тежести – жени. Спорт и наука, изв. брой 3/2008, с. 101. ISSN 1310-3393



8. Боянов, Вл., Н. Янкова. Сравнителен анализ и различия в индивидуалната подготовка на кадетки, девойки и жени тежкоатлетки. Спорт и наука изв. брой 2/2009, с. 19. ISSN 1310-3393
9. Янкова, Н., Б. Илинова. Влияние на силовите упражнения върху менструалния цикъл. Спорт и наука, изв. брой 2/2009, с. 101. ISSN 1310-3393
10. Янкова, Н. Проследяване динамиката на постиженията от държавни първенства по вдигане на тежести – момичета (11–14 години) за периода от 2004 – 2009 г. Спорт и наука, изв. брой 1/2010, с. 26. ISSN 1310-3393
11. Милошова, Е., Н. Янкова. Изследване на медиалния надлъжен свод при състезатели по вдигане на тежести – юношеска възраст. Спорт и наука, изв. брой 1/2010, с. 35. ISSN 1310-3393
12. Милошова, Е., Н. Янкова. Употреба на анаболни стероиди от състезатели по вдигане на тежести – анкетно проучване. Спорт и наука, изв. брой 1/2011, с. 91. ISSN 1310-3393
13. Янкова, Н. Соматотип на тежкоатлетки – жени, девойки и кадетки. Научни трудове, том 52, серия 8.2, Физическо възпитание и спорт, РУ „Ангел Кънчев“, Русе, 2013, с. 154. ISSN 1311-3321
14. Янкова, Н. Състояние и динамика на спортно-техническите резултати при тежкоатлетки – жени. Спорт и наука, изв. брой 1/2014, с. 24. ISSN 1310-3393
15. Янкова, Н. Състав на телесната маса при тежкоатлетки – жени. Спорт и наука, изв. брой 1/2014, с. 54. ISSN 1310-3393
16. Yankova, N., „Analysis of sports results through sexual dimorphism in weightlifting“, ACTIVITES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, International Jurnal of Scientific and Professional Issues in Physical Education and Sport, Vol. 6, pp. 90-93, 1/2016. UDC 796, ISSN 1857-7687.

#### **Участие в научни форуми**

Участие в конгреси и конференции, от които 3 международни и 12 национални.

1. Научна конференция „Национална сигурност, физическа подготовка и спорт“ 13 май 2004 г. Боянов, Вл., Н. Янкова .Оптимизиране на индивидуалната подготовка на тежкоатлетки – девойки.
2. III Международен научен конгрес „Спорт, стрес, адаптация“, 17 ноември 2004 г. Боянов, Вл., Н. Янкова. Индивидуализация в подготовката на тежкоатлетки – кадетки.
3. Научна конференция „Актуални проблеми на спортната тренировка“, 12 май 2006 г. Петков, Кр., Н. Янкова. Специалната физическа подготовка на фехтувача като фактор за повишаване на спортно-състезателния резултат.

4. Научна конференция на катедра „Гимнастика“, 29 май 2006 г. Лефтеров, Е., Н. Янкова. Силовата подготовка в кикбокса.
5. II научна конференция „Национална сигурност, физическа подготовка и спорт“, 12 октомври 2006 г. Н. Янкова. Международни прояви на българските състезателки по вдигане на тежести – жени.
6. Международна научна конференция на катедра „Гимнастика“, 30 май 2008 г., Янкова, Н. История на вдигането на тежести – жени в България и Сравнителен анализ на Олимпийските игри по вдигане на тежести – жени.
7. Научна конференция „Спорт, сигурност, здраве“, 20 ноември 2008 г. Боянов, Вл., Н. Янкова. Сравнителен анализ и различия в индивидуалната подготовка на кадетки, девойки и жени – тежкоатлетки.
8. Научна конференция „Спорт, сигурност, здраве“, 20 ноември 2008 г. Янкова, Н., Б. Илинова. Влияние на силовите упражнения върху менструалния цикъл.
9. Научна конференция „Спорт и здраве“, 11 декември 2009 г. Янкова, Н. Проследяване динамиката на постиженията от държавни първенства по вдигане на тежести – момичета (11–14 години) за периода от 2004–2009 г.
10. Научна конференция „Спорт и здраве“, 11 декември 2009 г. Милошова, Е., Н. Янкова. Изследване на медиалния надлъжен свод при състезатели по вдигане на тежести – юношеска възраст.
11. Научна конференция на кат. „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“, 2011 г. Милошова, Е., Н. Янкова. Употреба на анаболни стероиди от състезатели по вдигане на тежести – анкетно проучване.
12. Научна конференция на РУ & СУ „Ангел Кънчев“, Русе, 24 октомври 2013 г. Янкова, Н. Соматотип на тежкоатлетки – жени, девойки и кадетки.
13. Научна конференция „Научна интеграция чрез системата на спорта“, 25 април 2014 г. Янкова, Н. Състояние и динамика на спортно-техническите резултати при тежкоатлетки – жени.
14. Научна конференция „Научна интеграция чрез системата на спорта“, 25 април 2014 г. Янкова, Н. Състав на телесната маса при тежкоатлетки – жени.
15. 13<sup>th</sup> INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL CONFERENCE OF MAKEDONIA, 17<sup>th</sup> and 18<sup>th</sup> April 2015 Yankova, N., „Analysis of sports results through sexual dimorphism in weightlifting”

Представената за рецензиране научна продукция отговаря на изискванията за такива конкурси. Цялостната изследователска дейност е целенасочена и научно обоснована, а творческите търсения на гл. ас. Нели Янкова Симова, доктор, са насочени към използването на надеждни научни методи, даващи отлични резултати.

Признание за научната продукция на кандидата са приложените в справката към документацията ѝ 11 цитирания.

От позицията ми на ръководител на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ от 2008 до настоящия момент имам отлични впечатления от гл. ас. Н. Янкова. Тя винаги е проявявала професионализъм и интерес към задълженията си на преподавател, колега и организатор на различни научни форуми на катедрата. Винаги се е справяла с възникващите проблеми и е съдействала активно за тяхното решаване. Участва в множество научноизследователски проекти и инициативи.

**Заключение:**

Въз основата на направените анализи и оценки на посочените научно-приложни приноси на научните трудове, както и на качествата на преподавател, научен работник, спортист и не на последно място практик, предлагам на гл. ас. Нели Янкова Симова, доктор, да бъде присъдена академичната длъжност „Доцент“ на НСА „Васил Левски“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Вдигане на тежести“.

Изготвил:

(проф. Красимир Петков, доктор)